




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo		
			<h1>Octubre</h1> 			10/1/2021	10/2/2021	10/3/2021
						Sándwich de Ensalada de Pollo Ensalada de Frijoles Negros Pure de Manzana	Muffin de Frutas Requesón Ensalada de Garbanzos Mandarinas	Ensalada de Taco Frijoles y Arroz Piña
10/4/2021	10/5/2021	10/6/2021	10/7/2021	10/8/2021	10/9/2021	10/10/2021		
Rosquilla Mantequilla de cacahuete Yogur Griego de Vainilla Mandarinas	Sándwich Club Tomates de uva Ensalada de Frutas Tropicales	Sándwich de Pollo Marinado Ensalada de Garbanzos Melón	Ensalada de Pollo al Suroeste Ensalada de Frijoles Negros Peras en cubitos	Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada de Pepinos Gelatina de Frutas	Ensalada de Pollo y Espinacas Ensalada de Pasta Italiana Uvas	Ensalada Asiática de Pollo con almendras Ensalada de Pasta Asiática Melón		
10/11/2021	10/12/2021	10/13/2021	10/14/2021	10/15/2021	10/16/2021	10/17/2021		
Sándwich de Pavo y Queso Suizo Ensalada de Papas Mandarinas	Ensalada de Pasta con Pollo Ensalada de Brócoli con Arándanos Pina	Ensalada Cesar con Pollo Ensalada de Pasta Italiana Uvas	Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada de Tomates Ensalada de Frutas	Ensalada del Chef Ensalada de Macarrones Uvas	Muffin de Frutas Requesón Ensalada de Garbanzos Mandarinas	Sándwich de Ensalada de Pollo Ensalada de Frijoles Negros Pure de Manzana		
10/18/2021	10/19/2021	10/20/2021	10/21/2021	10/22/2021	10/23/2021	10/24/2021		
Sándwich de Carne de Res Asada y Queso Suizo Ensalada de Col Agridulce Mandarinas	Ensalada de Pasta con carne de Pavo Ensalada de Brócoli con Arándanos Duraznos en cubitos	Ensalada de Pasta con Atún Rebanadas de Pepino Ensalada de Frutas	Sándwich de Ensalada de Pollo Brócoli Fresco Pure de Manzana	Ensalada Asiática de Pollo con almendras Ensalada de Pasta Asiática Gelatina de Frutas	Ensalada de Taco Frijoles y Arroz Peras en cubitos	Huevos Cocidos Ensalada de Quinoa y vegetales picados Ensalada de Frutas Barra de Fruta y Grano		
10/25/2021	10/26/2021	10/27/2021	10/28/2021	10/29/2021	10/30/2021	10/31/2021		
Sándwich Club Tomates de Uva Ensalada de Frutas Tropicales	Pasta con Pollo, Tocino y aderezo ranch Ensalada de Remolacha y Cebolla Pure de Manzana	Ensalada Chef Ensalada de Macarrones Uvas	Sándwich de Ensalada de Huevo Cocido Brócoli Fresco Ensalada de Manzana crujiente	Sándwich de Carne de Res Asada y Queso Ensalada de Tomates Ensalada de Frutas	Ensalada de Pollo al Suroeste Ensalada de Pasta al Suroeste Peras en cubitos	Sándwich de Pavo y Queso Rebanadas de Pepino Ciruelas Secas 		

## Comidas Frías

616-459-3111

Todas las comidas son servidas con leche