




Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 <h1>Octubre</h1> 				10/1/2021	10/2/2021	10/3/2021
				Pechuga de Pollo Asado al Horno Pure de Camotes Espinacas Salteadas Rollo de Pan Plátano	Pastel de Carne de Pavo con salsa Pure de Papa Vegetales Mixtos Jugo de Fruta	Omelet de Queso Salchicha de Pavo Papas Rojas Galletas Graham Duraznos Condimentados en cubitos
10/4/2021	10/5/2021	10/6/2021	10/7/2021	10/8/2021	10/9/2021	10/10/2021
Pechuga de Pavo con salsa Relleno de Pan Pure de Papa Vegetales Mixtos Naranja	Bistec Suizo con salsa de res Pure de Papas Rojas Zanahorias con mantequilla Rollo de Pan Manzana	Tilapia Arroz Marrón/Silvestre Papas Rojas Asadas Habichuelas Verdes Sazonadas Plátano	Burrito de Carne Molida de res Elote con Pimientos rojos y verdes Brócoli Taza de Pure de Manzana	Pollo Parmesano con fideos de espagueti Vegetales Mixtos Chicharos con Mantequilla Plátano	Chili con Carne Papa al Horno Brócoli Galletas Saladas Jugo de Fruta	Huevos con Espinacas y Queso al horno Tiras de Pimientos Asadas Pure de Manzana condimentada
10/11/2021	10/12/2021	10/13/2021	10/14/2021	10/15/2021	10/16/2021	10/17/2021
Filete Salisbury con salsa de res Papa al Horno Chicharos con Mantequilla Rollo de Pan Naranja	Carne de Puerco Asado con salsa Pure de Camotes Habichuelas Verdes Sazonadas Rollo de Pan Manzana	Cazuela de Pollo y Arroz Elote con Pimientos rojos y verdes Brócoli Plátano	Pastel de Carne de Res con salsa de res Pure de Papa Habichuelas Verdes Sazonadas Pure de Manzana de sabor	Espagueti con Salsa de Tomate y Carne Molida Coliflor Chicharos con mantequilla Plátano	Pollo Agridulce Arroz Marrón Verduras Oriental Brócoli Plátano	Salmon Empanizado Horneado Arroz Marrón/Silvestre Zanahorias Glaseadas Chicharon con Mantequilla Jugo de Fruta
10/18/2021	10/19/2021	10/20/2021	10/21/2021	10/22/2021	10/23/2021	10/24/2021
Chuleta de Puerco con salsa de Champiñones Relleno de Pan Papa al Horno Brócoli Manzana	Chili Vegetariano Frijoles Negros y Arroz Chicharos con Mantequilla Naranja	Filete de Ternera a la Pimienta con salsa Papas con Pimientos rojos, verdes y cebolla picada Brócoli Plátano	Pollo Marinado en Aderezo italiano con Arroz Zanahoria con Mantequilla Vegetales Mezcla californiana Rollo de Pan Taza de Pure de Manzana	Pollo Cordon Bleu Pure de Papas Rojas Bruselas Sazonadas Plátano	Omelet de Queso Salchicha de Pavo Papas Rojas Galletas Graham Duraznos Condimentados en cubitos	Bistec Suizo con salsa de res Pure de Papas rojas Zanahorias con mantequilla Rollo de pan Mandarinas
10/25/2021	10/26/2021	10/27/2021	10/28/2021	10/29/2021	10/30/2021	10/31/2021
Macarrones en Queso Coliflor Frijoles Negros y Elote Naranja	Muslo de Pollo en BBQ Arroz Marrón Espinacas Salteadas Vegetales Mixtos Manzana	Cazuela de Repollo con Carne Molida Zanahorias Picadas Brócoli Plátano	Lenguado de Soya y Jengibre Paella de Arroz integral Pure de Camotes Chicharos con Mantequilla Jugo de Fruta	Tiras de Pollo Papas Rojas Asadas Elote Plátano	Mini Panqueques Salchicha de Pavo Papas Rojas Jugo de Fruta	Hamburguesa Elote Brócoli Taza de Pure de Manzana 

Comidas Congeladas

616-459-3111

Todas las comidas son servidas con leche

