



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11/1/2021	11/2/2021	11/3/2021	11/4/2021	11/5/2021	11/6/2021	11/7/2021
Pechuga de Pollo a la parrilla Arroz Marrón/Silvestre Papas Rojas Asadas Verduras estilo italiano Naranja	Sándwich Sloppy Jo Papa al Horno Vegetales Mixtos Manzana	Cazuela de Pimiento Relleno Espárragos Zanahorias en cubitos Plátano	Bistec Suizo con salsa de res Pure de Papas Rojas Bruselas Sazonadas Manzana	Pechuga de Pollo Asado al Horno Pure de Camotes Espinacas Salteadas Plátano	Pastel de Carne de Pavo con salsa Pure de Papa Vegetales Mixtos Jugo de Fruta	Omelet de Queso Salchicha de Pavo Papas Rojas Galletas Graham Duraznos condimentados Jugo de Fruta
11/8/2021	11/9/2021	11/10/2021	11/11/2021	11/12/2021	11/13/2021	11/14/2021
Pechuga de Pavo con salsa Pure de Papa Bruselas Sazonadas Naranja	Pollo Cordon Bleu Pure de Papas Rojas Habichuelas Verdes Sazonadas Manzana	Burrito de Carne Molida de res Elote con Pimientos Brócoli Duraznos en cubitos	Tilapia al horno Arroz Marrón/Silvestre Papas Rojas Asadas Habichuelas Verdes Sazonadas Pasas	Filete de Carne Guisada con salsa Papa al Horno Brócoli Plátano	Cazuela de Pollo y Arroz Elote con Pimientos Brócoli Plátano	Huevos con Espinacas al Horno Tiras de Pimientas Asadas Pure de Manzana condimentada
11/15/2021	11/16/2021	11/17/2021	11/18/2021	11/19/2021	11/20/2021	11/21/2021
Pastel de Carne de Res con salsa de res Pure de Papas Habichuelas Verdes Sazonadas Naranja	Salmon Empanizado Horneado Arroz Marrón/Silvestre Zanahorias Glaseadas Chicharos con mantequilla Manzana	Cazuela de Carne de Puerco, Arroz y Frijol de ojo negro Espárragos Zanahoritas en cubitos Plátano	Filete Salisbury con salsa de res Papa al Horno Chicharos con mantequilla Rollo de pan Pasas	Carne de Puerco asado con salsa Pure de Camotes Habichuelas verdes sazónadas Rollo de pan Plátano	Pollo Agridulce Arroz Marrón Verduras Oriental Brócoli Taza de Pure de Manzana	Cazuela de Huevos Revueltos Espárragos Papas con Pimientos rojos, verdes y cebolla picada Jugo de Fruta
11/22/2021	11/23/2021	11/24/2021	11/25/2021	11/26/2021	11/27/2021	11/28/2021
Punta de Res sobre Fideos de huevo con salsa de res Brócoli Zanahorias Glaseadas Manzana	Espagueti con Salsa de Tomate y Carne Molida Coliflor Chicharos con mantequilla Naranja	Chile Vegetariano Frijoles negros y Elote Chicharos con mantequilla Plátano	Pechuga de Pavo con salsa Pure de Papas Espárragos Postre de Día de Acción de Gracias Taza de Pure de Manzana	Chuleta de Puerco con salsa de Champiñones Relleno de Pan Papa al Horno Brócoli Naranja	Pollo Marinado estilo Italiano Verduras estilo California Zanahorias con mantequilla Arroz Marrón/Silvestre Jugo de Fruta	Omelet de Queso Salchicha de Pavo Papas Rojas Galletas Graham Duraznos Condimentados
11/29/2021	11/30/2021	 <h1 style="text-align: center;">Noviembre</h1> 				
Macarrones en Queso Coliflor Frijoles Negros y Elote Naranja	Hamburguesa Elote Brócoli Manzana					



## Comidas Congeladas

616-459-3111

**Todas las comidas son servidas con leche**

