




Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
						
<b>7/4/2022</b>	<b>7/5/2022</b>	<b>7/6/2022</b>	<b>7/7/2022</b>	<b>7/8/2022</b>	<b>7/9/2022</b>	<b>7/10/2022</b>
Bagel Taza de mantequilla de maní Van Yogur Griego Ensalada de zanahoria/arándano	Sándwich Club Pan Integral Tomates de uva Ensalada de frutas tropicales Paquete mayo	Sándwich de pollo marinado Pan Integral (bun) Ensalada de Garbanzo Melón	Ensalada de pollo SW Ensalada de frijoles negros Peras cortadas en cubitos Aderezo italiano LS (PT)	Sándwich de ensalada de atún Pan de Rollo Integral Ensalada de pepino Gelatina fructífera	Yogur griego de vainilla Ensalada griega de garbanzos Mandarinas Muffin de plátano (PT)	Ensalada de Tacos Frijol y Arroz Mex Piña Copa de Salsa (PT)
<b>7/11/2022</b>	<b>7/12/2022</b>	<b>7/13/2022</b>	<b>7/14/2022</b>	<b>7/15/2022</b>	<b>7/16/2022</b>	<b>7/17/2022</b>
Pavo en rodajas Queso Suizo Ensalada de pepino Mandarinas Paquete mayo Pan de Rollo Integral	Ensalada de pasta de pollo Ensalada de arándanos de brócoli Piña	Ensalada de pollo parmesano Ensalada festiva de pasta Uvas frescas LS Aderezo Italiano (PT)	Sándwich de ensalada de atún Ensalada cremosa de frutas Ensalada de tomate de jardín Pan Integral	Ensalada Chef Ensalada de macarrones Melocotones cortados en cubitos Aderezo francés LS (PT)	Yogur griego de vainilla Ensalada griega de garbanzos Mandarinas Muffin (PT)	Sándwich de ensalada de pollo Sándwich delgado Ensalada de frijoles negros Compota de manzana
<b>7/18/2022</b>	<b>7/19/2022</b>	<b>7/20/2022</b>	<b>7/21/2022</b>	<b>7/22/2022</b>	<b>7/23/2022</b>	<b>7/24/2022</b>
Rosbif y Queso Suizo Pan de Rollo Integral Mandarinas Ensalada agrídulce Paquete mayo	Ensalada de pasta de pavo Ensalada de Garbanzo Melocotones cortados en cubitos	Ensalada de pasta Chicken Baco Tomates de uva Uvas frescas	Sándwich de ensalada de pollo Compota de manzana Brócoli fresco Pan de Rollo Integral	Ensalada de pollo asiático Ensalada de pasta Asain Gelatina fructífera Aderezo italiano LS (PT)	Ensalada de Tacos Frijol y Arroz Mex Peras cortadas en cubitos Copa de Salsa (PT)	Huevos duros Ensalada de verduras de quinua Ensalada de frutas
<b>7/25/2022</b>	<b>7/26/2022</b>	<b>7/27/2022</b>	<b>7/28/2022</b>	<b>7/29/2022</b>	<b>7/30/2022</b>	<b>7/31/2022</b>
Sándwich Club Ensalada de pepino Ensalada de frutas tropicales Paquete de mayonesa Pan de Rollo Integral	Ensalada de pasta de atún Ensalada cremosa de frutas Tomates de uva	Ensalada Chef Ensalada de macarrones Uvas frescas Aderezo francés LS (PT)	Sándwich de ensalada de huevo Sándwich delgado Rodajas de pepino Aloha Slaw	Rosbif y Queso Suizo Ensalada agrídulce Melocotones cortados en cubitos Sándwich delgado Paquete de mayonesa	Ensalada de pollo SW Ensalada de pasta SW Peras cortadas en cubitos Aderezo italiano LS (PT)	Sándwich de Pavo en rodajas Queso de Cheddar Sándwich delgado Brócoli fresco Ciruelas secas Paquete de mayonesa



**MEALS on WHEELS**  
WESTERN MICHIGAN

## Comidas Frías

616-459-3111

Todas las comidas son servidas con leche.

