


Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						
EJEMPLO DE MENÚ FRÍO 2022		Sándwich de Pollo Marinado Bollo de Trigo Integral Ensalada de Garbanzo Melón	Ensalada de pollo del suroeste Ensalada de Frijoles Negros Peras cortadas en cubitos Aderezo italiano (bajo en sodio)	Sándwich de Ensalada de Atún Sub Rollo de Trigo Integral Ensalada de Pepino Gelatina Fructífera Plátano/Guineo	Ensalada de espinacas con pollo Ensalada de pasta italiana Uvas frescas Aderezo Ranchero (bajo en sodio)	Ensalada de pollo asiático Ensalada de pasta asiática Melón Aderezo italiano (bajo en sodio)
Pavo en rodajas Queso Suizo Sub rollo de trigo integral Ensalada de pepino Mandarinas Paquete de mayonesa	Ensalada de pasta con pollo Ensalada de arándanos y brócoli Piña	Ensalada de pollo parmesano Ensalada Destiva de Pasta Italiana Uvas frescas Aderezo Italiano (bajo de sodio)	Sándwich de ensalada de atún Ensalada cremosa de frutas Ensalada de jardín con tomates Pan integral Uvas frescas Aderezo Italiano (bajo de sodio)	Ensalada Chef Ensalada de macarrones Melocotones (Cortados en cubitos) Aderezo francés (bajo de sodio)	Yogur Griego de Vainilla Ensalada Griega con Garbanzos Mandarinas Muffin de Plátano	Sándwich de Ensalada de Pollo Sándwich delgado Ensalada de Frijoles Negros Compota de Manzana
Rosbif y Queso Suizo Sub Rollo de Trigo Integral Mandarinas Ensalada agridulce Paquete de mayonesa	Ensalada de pasta con pavo Ensalada de Garbanzo Melocotones (cortados en cubitos)	Ensalada de pasta con Aderezo Ranchero con Tocino y Pollo Tomates de Uva Uvas frescas	Sándwich de Ensalada de Pollo Pan Integral Compota de manzana Brócoli fresco	Ensalada de Pollo Asiático Ensalada de Pasta Asiática Gelatina Fructífera Aderezo Italiano (bajo de sodio)	Ensalada de Tacos Frijol y Arroz Mexicano Peras (cortadas en cubitos) Copa de Salsa	Huevos Duros Ensalada de Verduras de Quinua Ensalada de frutas Muffin de Calabacín
Sándwich Club Pan Integral Ensalada de Pepino Ensalada de Frutas Tropicales Paquete de mayonesa	Ensalada de Pasta de Atún Ensalada Cremosa de Frutas Tomates de Uva	Ensalada Chef Ensalada de Macarrones Uvas frescas Aderezo Francés (bajo de sodio)	Sándwich de Ensalada de Huevo Sándwich delgado Rodajas de Pepino Ensalada de Repollo Aloha	Rosbif y Queso Suizo Ensalada Agridulce Melocotones (cortado en cubitos) Sándwich delgado Paquete de mayonesa	Ensalada de Pollo del Suroeste Ensalada de Pasta del Suroeste Peras (cortadas en cubitos) Aderezo italiano (bajo de sodio)	Sándwich de Pavo en Rodajas Queso de Cheddar Sándwich delgado Brócoli fresco Ciruelas secas Paquete de mayonesa
Ensalada de Pasta de Pollo Ensalada de Arándanos y Brócoli Piña	Sándwich de Jamón Queso Suizo Sub rollo de trigo integral Tomates de Uva Ensalada de Repollo Aloha Paquete de mayonesa	Ensalada de Pollo Parmesano Ensalada de Pasta Italiana Uvas frescas Aderezo Italiano (bajo de sodio)	Rodajas de Pavo Queso de Cheddar Sub Rollo de Trigo Integral Rodajas de Pepino Mandarinas Paquete de mayonesa	EJEMPLO DE MENÚ FRÍO 2022 <i>Todas las comidas pueden incluir leche.</i>		