


Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						
<b>SAMPLE MENU 2024</b>		Muslo de Pollo sazonado con salsa BBQ casera Pur'e de Papas Brocoli Rollo de Pan	Filete de Salmon Sazonado Pilaf de Arroz Indio y Calabaza Esparragos y Rollo de Pan	Desayuno Asado Estilo Campestre Picadillo De Vegetales Tuberculosos Manzanas Cortadas Cubitos	Hamburguesa De Pavo con Pan, Maiz Dulce Mezcla De Vegetales Capri	Pasta al Pesto con Camarones Brocoli
Pollo estilo Cajun con salsa roja Arroz de Vegetal Espinacas sazonadas y Rollo de Pan	Hamburguesa Vegetariana con Pan Brocoli	Carne de Res Baja con Ensalada tibia de Cebada y Zanahorias picadas	Pollo asado con Hierbas y Bolillos con Salsa de Limon Verduras Asadas	Filete de Bacalao con Jengibre y Salsa Soya, Arroz, Zanahorias picadas	Tortilla de Huevo y Queso Papas Rojas Asadas Avena Cortada	Hoppin John Zanahoria Cortadas en Cubitos Guisantes
Macarrones con Queso Cerdo Desmenuzado Berza Sazonada	Chile de Tres Frijoles Papa al Horno Galletas estilo Ostras	Filete Salisbury con Salsa Papas al horno Guisantes y Rollo de Pan	Pollo Agridulce Con Verdures Arroz Integrel Brocoli	Tires de Pollo Maiz Dulce Guisantes	Pastel de Carne Con Salsa Pure de Papas	Panqueque Salchicha de Pavo Patatas Rojas Asadas Cerezas
Estofado de Letentejas al Curry Arroz Indio Con Garbanzos Guisantes	Carne de Res y Brocoli Arroz frito con  Verduras Guisantes Galleta de la Fortuna	Pastel de carne de Pavo con Salsa  Papas Bruselias Sazonadas	Arroz Vegano y Edamame con Salsa Roja  Espinacas Sazonadas	Pasta Con Salsa de Carne Gusantes	Salchicha de Pollo con Lentejas estilo Alemanas  Manzanas estofadas y Repollo	Pasta Primavera Cremosa Al Pesto  Brocoli
Tostadas Francesas Salchicha de Pavo Papas O'Brien Asadas Pure de Manzana y Canela	Cazuela De Enchiladas De Pollo Arroz Integral Coliflor Sazonada	Macarrones con Queso Brocoli	Muslo de Pollo sazonado con salsa BBQ casera Pur'e de Papas Brocoli Rollo de Pan	<b>SAMPLE MENU 2024</b>  <i>All meals include fruit and can include milk if desired</i>		